ワークシート「高齢者疑似体験をもとに考えてみよう」

　　年　　組　　番　名前（　　　　　　　　　　　　）

①体験した感想はどうでしたか？

高齢者の身体面（不自由さ）や心理面（不安）から考えたことを書きましょう。

その後、それぞれの役の感想について話しあってみましょう。

体験１：レジで小銭の支払いをする

|  |  |
| --- | --- |
| 役柄 | 体験した感想 |
| 「高齢者」役 |  |
| 「店員」役 |  |
| 「列の後ろの客」役 |  |

体験２：道路を歩いていてすれ違う

|  |  |
| --- | --- |
| 役柄 | 体験した感想 |
| 「高齢者」役 |  |
| 「すれ違う人」役 |  |
| 「周りで見ている人」役 |  |

②歳をとることでどのような身体の変化があるでしょうか。体験をもとに考えてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 体の機能 | 身体の変化 |
| 視力（見え方、周囲の認識） |  |
| 聴力（聞こえ方、周囲の認識） |  |
| 指先（感覚や動かしやすさ） |  |
| 歩行（動きやすさ、スピード、バランス） |  |