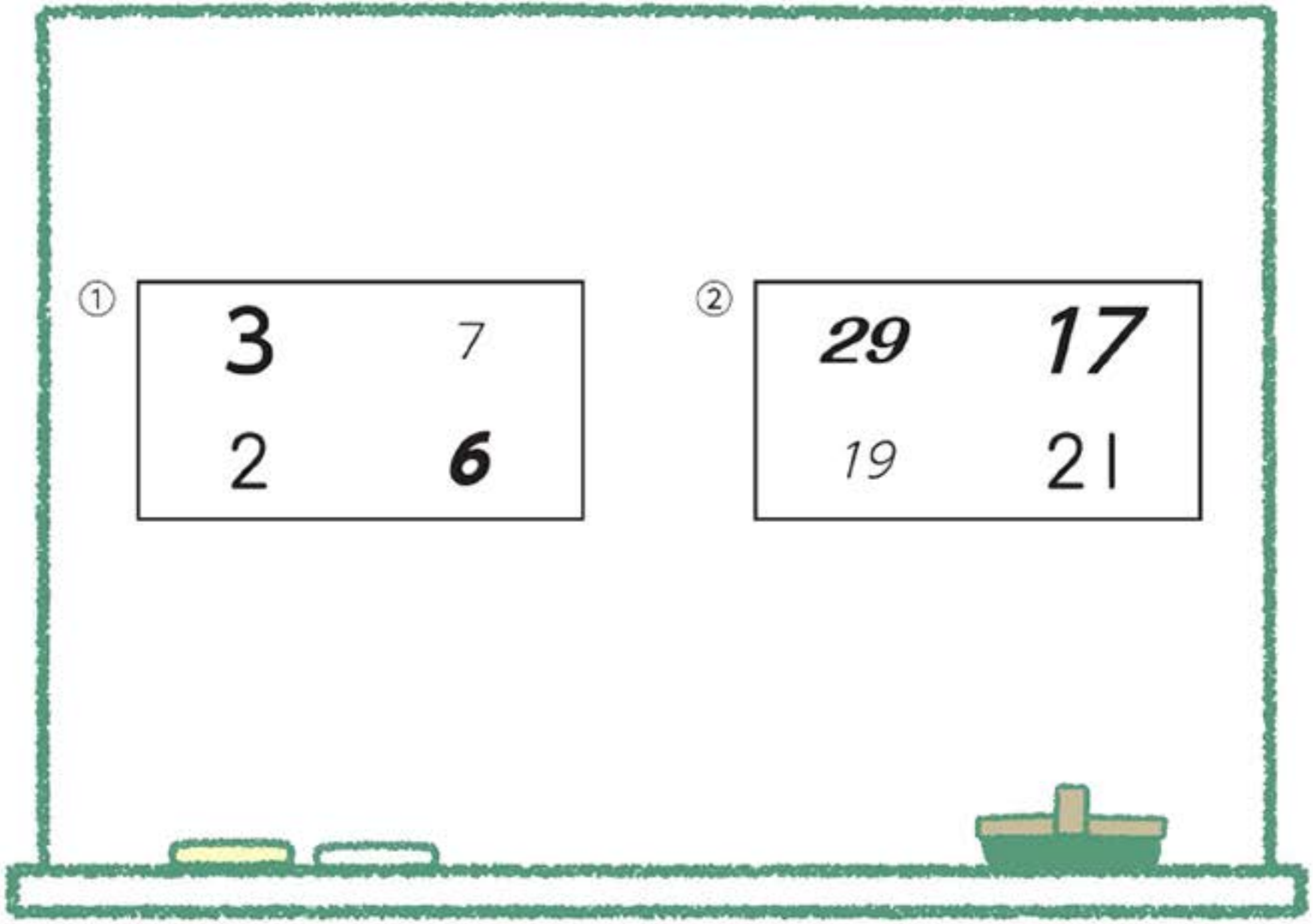
MY介護の広場

第4回掲載

【解説】
考えること、行動や感情のコントロール、また、コミュニケーションや意思決定などをつかさどり、記憶力や自律能力に係っていると考えられるのが、前頭前野です。
この部分を鍛えることで、脳を活性化させることができます。

（問題１）数字の読み取り

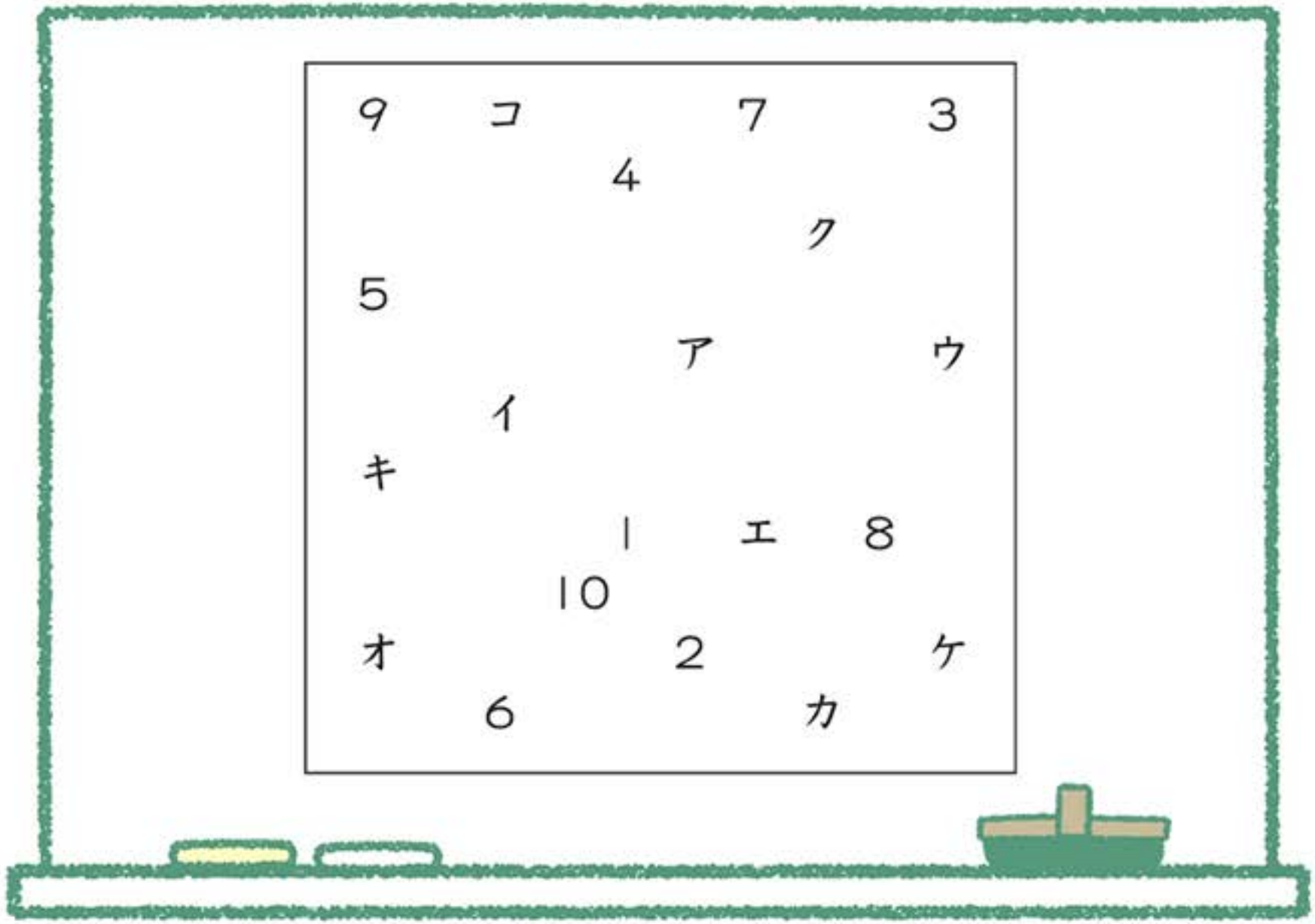
数が大きい順に声に出して、できるだけ速く読んでみましょう。間違えたところは言い直しましょう。



※個人でお楽しみいただく範囲でプリントアウトが可能です。
(c)小学館集英社プロダクション
本ページの全部または一部を非営利目的かつ個人的な使用の範囲を超えて無断で複製・複写（個人的な使用の範囲を超えた数量の複製・複写を含む）、転載、転用、頒布、改変・加工等することは、著作権法上の私的利用等の例外を除き、禁止いたします。

（問題２）文字追い線引き

下に示した順番で、できるだけ速く、文字を線で追いましょう。
タイムウォッチなどで時間を計りながら行ないましょう。



※個人でお楽しみいただく範囲でプリントアウトが可能です。
(c)小学館集英社プロダクション
本ページの全部または一部を非営利目的かつ個人的な使用の範囲を超えて無断で複製・複写（個人的な使用の範囲を超えた数量の複製・複写を含む）、転載、転用、頒布、改変・加工等することは、著作権法上の私的利用等の例外を除き、禁止いたします。

（問題３）書き間違えやすい漢字

日本語力の確認です。書き方が正しいと思うほうに○をつけましょう。

① あくたいをつく（a. 悪態　b. 悪体）

② あいことば（a. 相言葉　b. 合言葉）

③ あげあしを取る（a. 揚げ足　b. 上げ足）

④ 家のあとつぎを決める（a. 跡継ぎ　b. 後継ぎ）

※個人でお楽しみいただく範囲でプリントアウトが可能です。
(c)小学館集英社プロダクション
本ページの全部または一部を非営利目的かつ個人的な使用の範囲を超えて無断で複製・複写（個人的な使用の範囲を超えた数量の複製・複写を含む）、転載、転用、頒布、改変・加工等することは、著作権法上の私的利用等の例外を除き、禁止いたします。