

## 効く！『脳トレ』問題 第2回

### 第1問 「記憶力」を高める【くり返し「引き算」】 解答

計算問題です。

例えば、100から2を5回引き続けると、90になります。

$$100 - 2 = 98 / 98 - 2 = 96 / 96 - 2 = 94 / 94 - 2 = 92 / 92 - 2 = 90$$

それでは、下のように100から7をくり返し引いていくと、Eの部分はいくつになるでしょうか？ なるべく筆記用具を使わずに取り組んでください。

$$\begin{array}{l} 100 - 7 = \boxed{\text{A}} \\ \phantom{100 - 7 = } \boxed{93} \\ \phantom{100 - 7 = } \swarrow \\ \boxed{\text{A}} \boxed{93} - 7 = \boxed{\text{B}} \\ \phantom{\boxed{\text{A}} \boxed{93} - 7 = } \boxed{86} \\ \phantom{\boxed{\text{A}} \boxed{93} - 7 = } \swarrow \\ \boxed{\text{B}} \boxed{86} - 7 = \boxed{\text{C}} \\ \phantom{\boxed{\text{B}} \boxed{86} - 7 = } \boxed{79} \\ \phantom{\boxed{\text{B}} \boxed{86} - 7 = } \swarrow \\ \boxed{\text{C}} \boxed{79} - 7 = \boxed{\text{D}} \\ \phantom{\boxed{\text{C}} \boxed{79} - 7 = } \boxed{72} \\ \phantom{\boxed{\text{C}} \boxed{79} - 7 = } \swarrow \\ \boxed{\text{D}} \boxed{72} - 7 = \boxed{\text{E}} \text{ 答え} \\ \phantom{\boxed{\text{D}} \boxed{72} - 7 = } \boxed{65} \end{array}$$

これは単なる算数の問題ではありません。脳の一部の働きを鍛えるもので、「作業記憶」（聞いた電話番号を一瞬だけ記憶しているような、ごく短時間の記憶）、いわばその場限りの記憶の問題です。

この作業記憶を鍛えるために、あえて100から7を引く計算をくり返すという問題にしています。次々に100から7を引いていくうちに、「あれ、何回引いたかな？」と思った次の瞬間、「今いくつまで来たのかな？」というような展開を想定しているのです。

この問題は朝田隆著『効く！「脳トレ」ブック』（三笠書房刊）から抜粋して出題しています。  
※個人でお楽しみいただく範囲でプリントアウトが可能です。

©Takashi Asada

本ページの全部または一部を非営利目的かつ個人的な使用の範囲を超えて無断で複製・複写（個人的な使用の範囲を超えた数量の複製・複写を含む）、転載、転用、頒布、改変、加工などすることは、著作権法上の例外を除き、禁止いたします。