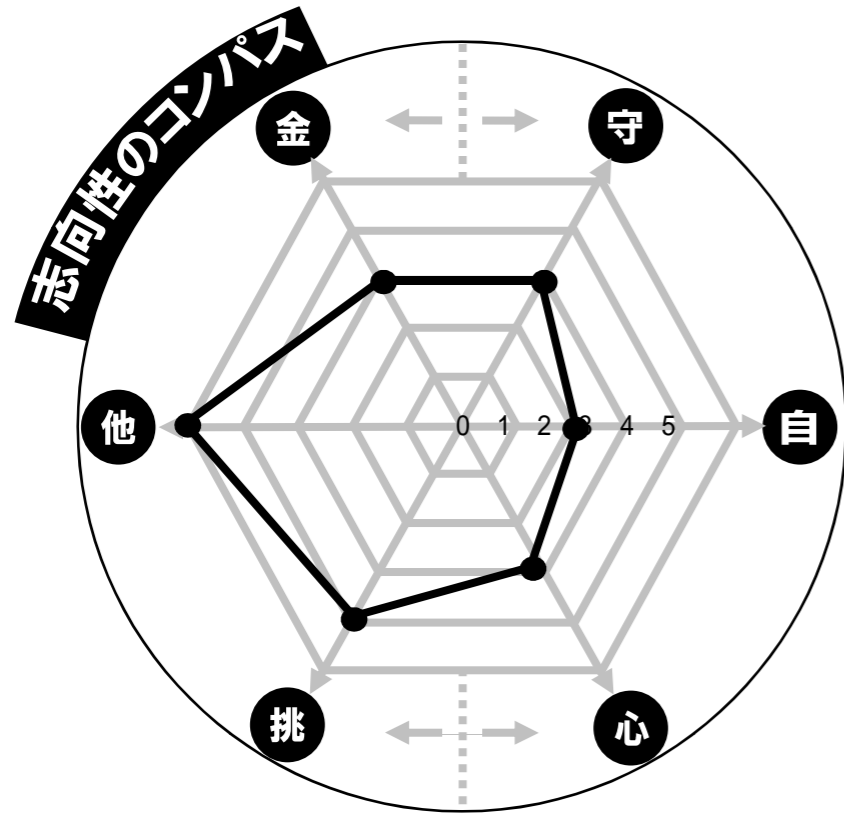


# ワーク・ライフプランの作成

【高卒・親同居・転居なしパターン】



## 私の「ワーク・ライフプラン」(振り返りとコンパスから将来をイメージしましょう)

		夢・課題・抱負等	準備すべきこと・考えておくべきこと
ワーク	ライフ	(ヒント:結婚、子ども、住居、趣味、レジャー、定年後、等) ・もう一度、サーフィンがやりたい。 ・母が元気なうちに旅行に連れて行きたい。 ・住宅リフォーム(オール電化) ・子どもには好きな道を進んでほしい。	・体力面、金銭面、休みを取るための準備 ・妻の理解と母の望み ・資金スケジュールを母と妻を交え考える ・同上
	ちやくちやくコース	(ヒント:現実路線で考えると...) ・もう一度表彰を受けたい。 (社外でも評価されるレベルで) ・変化に対応できる事前準備 (次の設備導入時にあわてない準備) ・ベテランの退職を見据えた部下育成	・目標設定と班員の巻き込み方が大切 ・会社の経営状況に関心を持つ。 ・機材の最新トレンドを把握しておく ・班員それぞれの役割と責任を考える 課長への相談は密にする。
	チャレンジコース	(ヒント:入社当時の夢は?希望の仕事・部署は...) ・人材の育成に携わりたい。(人事?) ・会社全体の課題解決に携わりたい。(企画?)	・強い熱意を訴える。 ・既存の人事を変えるためには実績が必要 まずは今の仕事で名を売る。

ライフ・ワーク共通	もしもコース	(ヒント:家族の意向、老親、社内での評価等) ・母が万が一のときの相続 ・学校で諸問題が起きた時(いじめ・登校拒否) ・海外進出に伴う赴任 ・工場の閉鎖	・弟の意向を早めに(母には内緒で) ・どんなに忙しくても妻任せにしない ・経験者のD君に聞いて、少しは想定して準備 ・就労不能になった時の知識 (公的な制度) (今の財産状況・今後やっていけるのか確認)
-----------	--------	--	--

		一か月以内	一年以内	それ以降・現在未定
いつ頃に・何を(計画)	ライフ	・財形に申し込む ・現在のお金の使い道を確認	・教育とリフォームの家族会議 ・相続の懸念事項を弟に相談	・サーフィンができる体力づくり ・大貴、愛との対話 ・仕事中心にならないよう 休みは家族と過ごす
	ワーク	・コンテストに向けた意思統一 ・本来業務の見直しによる コンテスト対策時間の確保 (課長の事前承認取り付ける)	・班員の意識改革(役割付与) ・作業効率改善指標の達成	・上位職制へのルート確認 ・労働安全コンサルタント取得

### ワーク・ライフからの気づき

- (ライフのヒント:家族の影響、余暇の過ごし方、好き嫌い等)  
 (ワークのヒント:仕事内容、周囲の人との関係、責任、転機、気持ちの変化)
- ・20代は自分中心だったが、仕事や家族中心になってきた。
  - ・妻にも多大なストレスをかけてきたと気づいた。
  - ・結婚を反対した父に孫の顔を見せることが出来て良かった。
  - ・3~4年目は生意気盛りだった。(今思えば何も分かってなかった)
  - ・職場の雰囲気は充実度に大きく関係している。
  - ・部署の異動も今思えばよかった。

### 傾向やパターン

- ・仲間や職場の雰囲気、家族の影響が大きい。
- ・第一印象で決めがち。好き嫌いが激しいのが反省点
- ・社内表彰で班員が喜んでいたら今までの最高の充実感だった。
- ・あまり器用なタイプではない。
- ・一つのことのにのめりこむタイプ