

グレイプスウィズ四谷2月 アクティビティカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ラジオ体操 パタカラ体操
午後							ロコモ体操
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操
午後	大人の塗り絵	豆まき大会	風船バレー	輪投げ	紙芝居	脳トレ	ロコモ体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操
午後	園芸 (雨天の場合は脳トレ)	輪投げ	風船バレー	お誕生日会	大人の塗り絵	四谷カフェ(雨天時は ダイニングにて)	ロコモ体操
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操
午後	風船バレー	大人の塗り絵	脳トレ	映画鑑賞	紙芝居	園芸 (雨天の場合は脳トレ)	ロコモ体操
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 音楽療法	ラジオ体操 パタカラ体操	ラジオ体操 パタカラ体操
午後	大人の塗り絵	輪投げ	訪問美容 風船バレー	四谷カフェ(雨天時は ダイニングにて)	脳トレ	四谷バー	ロコモ体操

訪問診療: ひかいクリニック
新宿ヒロクリニック
プライムクリニック
四谷クリニック

※基本的に決まった往診日となりますが、変更等あるため
お手数おかけいたしますが、看護師までお問合せくださいませ。

※音楽療法: 24日は祝日のためお休みになります。

訪問歯科: 高輪会歯科 5日・12日・19日・26日

※プログラムは、天候や諸事情により変更することがありますので
ご了承ください。