グレイプスウィズ四谷2月 アクティビティカレンダー

| | П | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
|----------|-------------------------------|--|----------------|--|----------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| | | | | | | | 1 | |
| 午 | | | | AS AS | | | ラジオ体操 | |
| 午前 | 4.4 | | 4000 | | パタカラ体操 | | | |
| | | | | | | | * * * * * * * * * * * * * * * * * * * | |
| 午後 | | | 211 211 | 福 | | | ロコモ体操 | |
| 後 | | A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH | YYY | 99 | | Part of the last | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| 午前 | / 10p4=449 | 本独康: + | 10万十二十段 | 10万十二十段 | 在源底 注 | 心力士二人共 | · 10万十二十段 | |
| | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | |
| <u> </u> | | =++/A | | +21011 | 64 44 5 | Politi I | | |
| 午後 | 大人の塗り絵 | 豆まき大会 | 風船バレー | 輪投げ | 紙芝居 | が脱し | ロコモ体操 | |
| | 0 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | ラジオ体操 | 福ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| 午前 | | | | | | | | |
| 29 | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | |
| 午後 | 園芸 | | | | | M公内 7—/王庄比 | | |
| | (雨天の場合は脳トレ) | 輪投げ | ▶ 風船バレー | お誕生日会 | 大人の塗り絵 | 四谷ガフェ (雨天時は ダイニングにて) | ロコモ体操 | |
| | (PIS / C / A)) LI TO HEIL C / | 17 | 18 | 19 | 20 | | 22 | |
| | こだ子仕場 **** | 一 ランナ 仕場 | | | | <u>21</u> ラジナ体場 | | |
| 午前 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| UH | パタカラ体操 | 音樂療法 | パタカラ体操 🕠 | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | |
| | | | 6 | | | 園芸 | | |
| 午後 | 風船バレー | 大人の塗り絵 | // 脳トレ 🦸 | ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 紙芝居 | ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ロコモ体操 | |
| | | 0.4 | 0.5 | 7 | 07 | | 00 | |
| 午前 | 23 =>:+449 | 24 =>:-+4+9 | 25 =>:-4449 | 26 / I | 27 =>:-+449 | 28 ===+449 | <i>29</i> 三等大任理 | |
| | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| | パタカラ体操 | 🧷 パタカラ体操 | パタカラ体操 🍶 | パタカラ体操 | 音楽療法 | パタカラ体操 | パタカラ体操 | |
| | | 2/2 | 訪問美容 | | | | | |
| 午後 | 大人の塗り絵 | 輪投げ | | 四谷力フェ(雨天時は | 脳トレ | 四谷バー | ロコモ体操 | |
| | | 1/4 | 風船バレー | ダイニングにて) | | | \ | |
| | | | | | | | | |

訪問診療: ひかりクリニック

訪問歯科:

新宿ヒロクリニック プライムクリニック 四谷クリニック ※基本的に決まった往診日となりますが、変更等あるため お手数おかけいたしますが、看護師までお問合せくださいませ。

※音楽療法:24日は祝日のためお休みになります。

歯科 5日·12日·19日·26日

※プログラムは、天候や諸事情により変更することがありますので ご了承ください。